

## 2024년 영취산 흥국사 “ 청춘 템플스테이 ” 운영계획

- . 천년의 역사가 살아 숨쉬는 호국사찰 흥국사에서 가정의 달 5월에 한시적으로 “청춘템플스테이”를 운영합니다.
- . 영취산 흥국사는 이순신 장군의 역사와 의승수군의 혼이 서려있는 호국사찰로서 나라(國) 흥하면(興) 사찰(寺) 흥한다 하여 흥국사라고 하였답니다.
- . 청춘템플스테이 참여는 차담, 범종 타종 등의 체험을 통해 생명의 소중함과 자신을 바로보고 나를 알아가는 뜻깊은 시간이 될 것입니다.
- . 또한 흥국사에는 보물 11점, 지방문화재 5점을 소유하고 있으며, 108돌탑과 꽃무릇,진달래꽃으로 유명한 영취산 흥국사에서 고귀한 문화유산의 소중함과 자연의 정취를 느끼게 될 것입니다.

○.참여대상 : 여수지역 대학생(학생증 지참 필수)

○.참여기간 : 5월 한달

○.참 가 비 : 일만원

○.일정별 계획

(1일차)

15:00~15:30	입실, 방사배정	방사 배정후 환복(방배정)
15:30~16:30	문화재 탐방	문화해설사가 직접 설명해 주는 보물에 대한 설명 과 역사 여수시 보물 14점중 11점을 흥국사 보유
17:00~17:30	저녁공양	저녁식사 (뷔페식)
18:00~18:30	저녁예불	자율
18:30~19:00	타종체험	종은 모든종교가 공통으로 사용하는 도구로 널리 두루 살피다 중생구제의 뜻이 깃들어 있습니다.

19:00~19:40	물소리와함께명상	흐르는 계곡물소리에서 내면의 소리 들어보기
21:00~~~~	취침	자율 , 휴식 취침

(2일차)

05:00~05:30	새벽예불	자율
06:00~06:30	아침공양	조식(뷔페식)
08:00~09:00	백팔돌탑걷기 명상	백팔돌탑 포행(느리게 걷기) 호흡에 집중
09:00~11:00	방사정리 소감문작성	소감문 작성하고 , 회향